



**Mag.ª MONIKA BICHLER**  
 Klinische/Gesundheitspsychologin  
 Psychotherapeutin  
**Standort:** Kitzbühel  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6544  
**E-Mail:** monika.bichler@oezpgs.at



**Mag.ª PETRA BRUNNER**  
 Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Innsbruck-Stadt  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 493  
**E-Mail:** petra.brunner@oezpgs.at



**Mag.ª CARINA DEUTSCHMANN**  
 Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Imst  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6538  
**E-Mail:** [carina.deutschmann@oezpgs.at](mailto:carina.deutschmann@oezpgs.at)



**Mag.ª MELANIE LENZ**  
 Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Imst  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6536  
**E-Mail:** melanie.lenz@oezpgs.at



**Mag.ª MARTINA MANTL**  
 Psychologin  
**Standort:** Landeck  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6549  
**E-Mail:** martina.mantl@oezpgs.at



**Mag.ª MIRIAM SCHARLER**  
 Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Imst/Innsbruck/-Land/West  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 478  
**E-Mail:** miriam.scharler@oezpgs.at



**Mag.ª LINDA SIEBENHÜNER**  
 Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Reutte  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 475  
**E-Mail:** linda.siebenhuener@oezpgs.at



**Mag.ª ESTHER WARBEK-EDER**  
 Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Wörgl  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 491  
**E-Mail:** esther.warbek-eder@oezpgs.at

Dienst-/Auftraggeber

**oezpgs** Österreichisches Zentrum für  
 psychologische Gesundheitsförderung  
 im Schulbereich

 **Bildungsdirektion**  
 Tirol 

**Bildungsdirektion für Tirol**  
**Abteilung Schulpsychologie und**  
**Schulärztlicher Dienst**

**Dr.ª BRIGITTE THÖNY**

Klinische/Gesundheitspsychologin  
 Abteilungsleiterin  
 (0512) 9012-9262  
[brigitte.thoeny@bildung-tirol.gv.at](mailto:brigitte.thoeny@bildung-tirol.gv.at)

[www.oezpgs.at](http://www.oezpgs.at)  
[www.schulpsychologie.at](http://www.schulpsychologie.at)

**oezpgs** Österreichisches Zentrum für  
 psychologische Gesundheitsförderung  
 im Schulbereich



 **Bildungsdirektion**  
 Tirol 

## Über uns

### **Wir sind Schulpsychologinnen des ÖZPGS im Auftrag der Bildungsdi- rektion Tirol**

Das Österreichische Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich (ÖZPGS) unterstützt Maßnahmen zur psychischen Gesund- heit von Schüler\*innen und Lehrer\*innen zur Vorbeugung bzw. Re- duktion von Gewalt (Mobbing, eskalie- rende Konfliktsituationen). In diesem Sinne bieten wir Unterstützung **direkt an Schulen** oder - nach Terminvereinba- rung - **an den Schulpsychologischen Beratungsstellen** an.

### **Unser Angebot richtet sich an**

- Schüler\*innen
- Erziehungsberechtigte
- Lehrer\*innen
- Schulleiter\*innen
- Schulpartner\*innen

**Dieses Angebot ist freiwillig, vertraulich und kostenlos!**

## Unsere Aufgaben

### **Wir sind Ansprechpartnerinnen bei**

- persönlichen Krisen (Belastungssituationen, Motivations- probleme, Schulangst, ...)
- Konflikten/Mobbing (Schüler\*innen, Lehrer\*innen, Erziehungsberechtigte, ...)
- Fragestellungen von/zu Schüler\*innen mit psychischen Problemen, Verhal- tensauffälligkeiten, Leistungsschwä- chen
- problematischen Klassendynamiken

### **Dazu bieten wir an**

- regelmäßige Sprechstunden und psychologische Beratung an Schulen
- psychologische Beratung an der Schulpsychologischen Beratungsstelle
- Arbeit mit Schüler\*innen/Klassen (z.B. Workshops)
- Lehrer\*innencoaching und Supervision
- Fortbildungen
- Beratung bei Schulentwicklungs- prozessen

## Unsere Ziele

### **Zur Förderung eines fairen Miteinander**

gestalten wir (Klassen-)Interventionen zur Verbesserung der Kommunikation, zur Stärkung der sozialen Kompetenzen, des Selbstwertes und damit zur Persön- lichkeitsentwicklung.

### **Zur Bearbeitung problematischer (Klassen-)Situationen**

bieten wir Unterstützung bei Mobbing, Konfliktklärung, Streitschlichtung an. Überdies erarbeiten wir gemeinsam mit Schüler\*innen Lösungen für einen kon- struktiven Umgang mit sich und anderen (auch, um Selbst- und Fremdgefährdung vorzubeugen).

### **Im Krisenfall stehen wir Schulen zur Unterstützung zur Verfügung**

Nach einer ersten Bestandsaufnahme unterstützen wir Schüler\*innen/ Lehrer\*innen/Eltern und helfen im Be- darfsfall bei der Vernetzung mit Fachleu- ten.