



Mag.ª MONIKA BICHLER
 Klinische/Gesundheitspsychologin
 Psychotherapeutin
Standort: Kitzbühel
Mobil: +43 (0)664 8828 6544
E-Mail: monika.bichler@oezpgs.at



Mag.ª PETRA BRUNNER
 Gesundheitspsychologin
Standort: Innsbruck-Stadt
Mobil: +43 (0)664 8329 493
E-Mail: petra.brunner@oezpgs.at



Mag.ª CARINA DEUTSCHMANN
 Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Imst
Mobil: +43 (0)664 8828 6538
E-Mail: carina.deutschmann@oezpgs.at



Mag.ª MELANIE LENZ
 Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Imst
Mobil: +43 (0)664 8828 6536
E-Mail: melanie.lenz@oezpgs.at



Mag.ª MARTINA MANTL
 Psychologin
Standort: Landeck
Mobil: +43 (0)664 8828 6549
E-Mail: martina.mantl@oezpgs.at



Mag.ª MIRIAM SCHARLER
 Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Imst/Innsbruck/-Land/West
Mobil: +43 (0)664 8329 478
E-Mail: miriam.scharler@oezpgs.at



Mag.ª LINDA SIEBENHÜNER
 Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Reutte
Mobil: +43 (0)664 8329 475
E-Mail: linda.siebenhuener@oezpgs.at



Mag.ª ESTHER WARBEK-EDER
 Klinische/Gesundheitspsychologin
Standort: Wörgl
Mobil: +43 (0)664 8329 491
E-Mail: esther.warbek-eder@oezpgs.at

Dienst-/Auftraggeber

özpgs Österreichisches Zentrum für
 psychologische Gesundheitsförderung
 im Schulbereich

 **Bildungsdirektion**
 Tirol 

Bildungsdirektion für Tirol
Abteilung Schulpsychologie und
Schulärztlicher Dienst

Dr.ª BRIGITTE THÖNY
 Klinische/Gesundheitspsychologin
 Abteilungsleiterin
 (0512) 9012-9260
brigitte.thoeny@bildung-tirol.gv.at

www.oezpgs.at
www.schulpsychologie.at

özpgs Österreichisches Zentrum für
 psychologische Gesundheitsförderung
 im Schulbereich



 **Bildungsdirektion**
 Tirol 

Über uns

Wir sind Schulpsychologinnen des ÖZPGS im Auftrag der Bildungsdi- rektion Tirol

Das Österreichische Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich (ÖZPGS) unterstützt Maßnahmen zur psychischen Gesund- heit von Schüler*innen und Lehrer*innen zur Vorbeugung bzw. Re- duktion von Gewalt (Mobbing, eskalie- rende Konfliktsituationen). In diesem Sinne bieten wir Unterstützung **direkt an Schulen** oder - nach Terminvereinba- rung - **an den Schulpsychologischen Beratungsstellen** an.

Unser Angebot richtet sich an

- Schüler*innen
- Erziehungsberechtigte
- Lehrer*innen
- Schulleiter*innen
- Schulpartner*innen

Dieses Angebot ist freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Unsere Aufgaben

Wir sind Ansprechpartnerinnen bei

- persönlichen Krisen (Belastungssituationen, Motivations- probleme, Schulangst, ...)
- Konflikten/Mobbing (Schüler*innen, Lehrer*innen, Erziehungsberechtigte, ...)
- Fragestellungen von/zu Schüler*innen mit psychischen Problemen, Verhal- tensauffälligkeiten, Leistungsschwä- chen
- problematischen Klassendynamiken

Dazu bieten wir an

- regelmäßige Sprechstunden und psychologische Beratung an Schulen
- psychologische Beratung an der Schulpsychologischen Beratungsstelle
- Arbeit mit Schüler*innen/Klassen (z.B. Workshops)
- Lehrer*innencoaching und Supervision
- Fortbildungen
- Beratung bei Schulentwicklungs- prozessen

Unsere Ziele

Zur Förderung eines fairen Miteinander

gestalten wir (Klassen-)Interventionen zur Verbesserung der Kommunikation, zur Stärkung der sozialen Kompetenzen, des Selbstwertes und damit zur Persön- lichkeitsentwicklung.

Zur Bearbeitung problematischer (Klassen-)Situationen

bieten wir Unterstützung bei Mobbing, Konfliktklärung, Streitschlichtung an. Überdies erarbeiten wir gemeinsam mit Schüler*innen Lösungen für einen kon- struktiven Umgang mit sich und anderen (auch, um Selbst- und Fremdgefährdung vorzubeugen).

Im Krisenfall stehen wir Schulen zur Unterstützung zur Verfügung

Nach einer ersten Bestandsaufnahme unterstützen wir Schüler*innen/ Lehrer*innen/Eltern und helfen im Be- darfsfall bei der Vernetzung mit Fachleu- ten.