

## Kontakt



**Mag. a MONIKA BICHLER**  
Klinische/Gesundheitspsychologin  
Psychotherapeutin  
**Standort:** Kitzbühel  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6544  
**E-Mail:** [monika.bichler@oezpgs.at](mailto:monika.bichler@oezpgs.at)



**Mag. a PETRA BRUNNER**  
Psychologin  
**Standort:** Innsbruck-Stadt  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 493  
**E-Mail:** [petra.brunner@oezpgs.at](mailto:petra.brunner@oezpgs.at)



**Mag. a CARINA DEUTSCHMANN**  
Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Imst  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6538  
**E-Mail:** [carina.deutschmann@oezpgs.at](mailto:carina.deutschmann@oezpgs.at)



**OLIVIA LACKNER, MSc.**  
Psychologin  
**Standort:** Innsbruck—Land/ Ost  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6547  
**E-Mail:** [olivia.lackner@oezpgs.at](mailto:olivia.lackner@oezpgs.at)



**SANDRA LETTENBICHLER, MSc.**  
Psychologin  
**Standort:** Wörgl  
**Mobil:** +43 (0)664 8828 6546  
**E-Mail:** [sandra.lettenbichler@oezpgs.at](mailto:sandra.lettenbichler@oezpgs.at)



**Mag. a MIRIAM SCHARLER**  
Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Imst/Innsbruck-/Land/West  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 478  
**E-Mail:** [miriam.scharler@oezpgs.at](mailto:miriam.scharler@oezpgs.at)



**Mag. a LINDA SIEBENHÜNER**  
Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Reutte  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 475  
**E-Mail:** [linda.siebenhuener@oezpgs.at](mailto:linda.siebenhuener@oezpgs.at)



**Mag. a ESTHER WARBEK-EDER**  
Klinische/Gesundheitspsychologin  
**Standort:** Wörgl  
**Mobil:** +43 (0)664 8329 491  
**E-Mail:** [esther.warbek-eder@oezpgs.at](mailto:esther.warbek-eder@oezpgs.at)

## Dienst-/Auftraggeber

# özpgs

Österreichisches Zentrum für  
psychologische Gesundheitsförderung  
im Schulbereich

# özpgs

Österreichisches Zentrum für  
psychologische Gesundheitsförderung  
im Schulbereich



 **Bildungsdirektion**  
Tirol | 

**Bildungsdirektion für Tirol**  
**Abteilung Schulpsychologie und**  
**Schulärztlicher Dienst**

**Dr. in BRIGITTE THÖNY**

Klinische/Gesundheitspsychologin  
Abteilungsleiterin  
(0512) 9012-9260  
[brigitte.thoeny@bildung-tirol.gv.at](mailto:brigitte.thoeny@bildung-tirol.gv.at)

[www.oezpgs.at](http://www.oezpgs.at)  
[www.schulpsychologie.at](http://www.schulpsychologie.at)

 **Bildungsdirektion**  
Tirol | 

## Über uns

### Wir sind Schulpsychologinnen des ÖZPGS im Auftrag der Bildungsdirektion Tirol

Das Österreichische Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich (ÖZPGS) unterstützt Maßnahmen zur psychischen Gesundheit von Schüler\*innen und Lehrer\*innen zur Vorbeugung bzw. Reduktion von Gewalt (Mobbing, eskalierende Konfliktsituationen). In diesem Sinne bieten wir Unterstützung **direkt an Schulen** oder - nach Terminvereinbarung - **an den Schulpsychologischen Beratungsstellen** an.

### Unser Angebot richtet sich an

- Schüler\*innen
- Erziehungsberechtigte
- Lehrer\*innen
- Schulleiter\*innen
- Schulpartner\*innen

**Dieses Angebot ist freiwillig, vertraulich und kostenlos!**

## Unsere Aufgaben

### Wir sind Ansprechpartnerinnen bei

- persönlichen Krisen (Belastungssituationen, Motivationsprobleme, Schulangst, ...)
- Konflikten/Mobbing (Schüler\*innen, Lehrer\*innen, Erziehungsberechtigte, ...)
- Fragestellungen von/zu Schüler\*innen mit psychischen Problemen, Verhaltensauffälligkeiten, Leistungsschwächen
- problematischen Klassendynamiken

### Dazu bieten wir an

- regelmäßige Sprechstunden und psychologische Beratung an Schulen
- psychologische Beratung an der Schulpsychologischen Beratungsstelle
- Arbeit mit Schüler\*innen/Klassen (z.B. Workshops)
- Lehrer\*innencoaching und Supervision
- Fortbildungen
- Beratung bei Schulentwicklungsprozessen

## Unsere Ziele

### Zur Förderung eines fairen Miteinander

gestalten wir (Klassen-)Interventionen zur Verbesserung der Kommunikation, zur Stärkung der sozialen Kompetenzen, des Selbstwertes und damit zur PersönlichkeitSENTWICKLUNG.

### Zur Bearbeitung problematischer (Klassen-)Situationen

bieten wir Unterstützung bei Mobbing, Konfliktklärung, Streitschlichtung an. Überdies erarbeiten wir gemeinsam mit Schüler\*innen Lösungen für einen konstruktiven Umgang mit sich und anderen (auch, um Selbst- und Fremdgefährdung vorzubeugen).

### Im Krisenfall stehen wir Schulen zur Unterstützung zur Verfügung

Nach einer ersten Bestandsaufnahme unterstützen wir Schüler\*innen/ Lehrer\*innen/Eltern und helfen im Bedarfsfall bei der Vernetzung mit Fachleuten.