

## بيان بالموافقة على تناول أقراص يوديد البوتاسيوم

أعزائي أولياء الأمور، أعزائي أصحاب الحق في الرعاية!

أدى حادث المفاعل النووي في تشرنوبل إلى تزايد كبير في سرطانات الغدة الدرقية المرتبط بالإشعاعات لدى الأطفال والشباب في المناطق المتأثرة بشدة في محيط منطقة تشرنوبل. ويعود السبب في ذلك إلى اليود المشع الذي انتشر بكميات كبيرة بسبب الحادث القوي بالمفاعل. وعندما يدخل إلى الجسم فإنه يخزن في الغدة الدرقية ويسبب الإصابة القوية بالإشعاعات في المكان المتواجد به.

ولكن تناول أقراص يوديد البوتاسيوم في الوقت المناسب يشبع الغدة الدرقية باليود المستقر ويمنع بالتالي تخزين اليود المشع. وبالتالي فإن تعرض الغدة الدرقية للإشعاع وبالتالي إصابة الغدة الدرقية بسبب الإشعاعات بالسرطان تقل عملياً لتصل إلى صفر. ولكن الشرط الأساسي لذلك هو أن يتناول الشخص هذه الأقراص قبل وصول الأجسام المشعة إليه.

**يمنح تناول أقراص يوديد البوتاسيوم في الوقت المناسب حماية شديدة الفاعلية من الإصابة بسرطان الغدة الدرقية نتيجة الإشعاعات.**

ولكي يمكن تناول الأقراص في الوقت المناسب فإنه يتم تخزين أقراص يوديد البوتاسيوم في المدارس و المدارس الداخلية. ولكن لا يسمح لطفلك بتناوله إلا بموافقة مسبقة؛ فبعد قيامكم بالتوقيع على إقرار الموافقة المذكور أدناه يمكن إعطاؤه لطفلك.

**لا يتم إعطاء أقراص يوديد البوتاسيوم في حالة وقوع حادث إشعاعي إلا بطلب مؤكد من مكتب الصحة.**

نرجو قراءة البيانات المرفقة عن طريقة استعمال أقراص يوديد البوتاسيوم بعناية قبل الموافقة عليها.

### الإدارة

\*\*\*\*\*

### بيان بالموافقة

اسم الطفل: ----- تاريخ الميلاد: -----

اسم ولي الأمر/القائم بالرعاية: -----

○ نعم، أوافق (طوال فترة زيارة المؤسسة) على إعطاء طفلي أقراص يوديد البوتاسيوم بعد طلب مكتب الصحة ذلك. أؤكد ان طفلي لا يعاني حسب علمي من عدم التحمل أو من أعراض عند تناول الأقراص وأن أقوم بإخبار المدرسة فوراً إذا ظهرت لي أية أعراض أو مضاعفات.

○ لا، لن أعطي هذه الموافقة.

التاريخ: ----- التوقيع: -----

## معلومات خاصة بأقراص يوديد البوتاسيوم (منقولة ضمناً من بيانات الاستخدام)

لا يجوز تناول أقراص يوديد البوتاسيوم في الحالات التالية:

- عند وجود فرط لنشاط الغدة الدرقية
- عند وجود تليف حميد في وظيفة الغدة الدرقية لا يمكن علاجه. فعند وجود ما يعرف "بتليف نشط للغدة الدرقية" يكون هناك خطر التولد الكثيف لهرمونات الغدة الدرقية والذي قد يؤدي في أسوأ الحالات إلى رد فعل للقلب والدورة الدموية قد يشكل خطراً على الحياة.
- عند وجود شبهة ورم خبيث بالغدة الدرقية. يتم علاج أورام الغدة الدرقية باليود المشع. وإذا تم تناول أقراص يوديد البوتاسيوم بكميات كبيرة فقد يصبح علاج الورم أمراً مستحيلاً.
- عند الحساسية من اليود. وهذا نادر جداً ولا يجب خلطه بالحساسية من الأشياء الأخرى (التي تهدف إلى تماثل أفضل للأعضاء المختلفة وما يستتبعه مثل التصوير الإشعاعي بأشعة إكس).
- عند الحساسية من أي من مكونات الأقراص (مثل نشأ الذرة، مونوهيدرات اللاكتوز، الجريزوفولين، السليلوز، كابوليمر الميثاكريليت الأساسي، ستيرات الماغنسيوم).
- عند التهابات الجلدية المسماة **الدورينج** (وهو مرض تظهر فيه كريات وحمرة بالجلد وطفح جلدي وقرص أو وجود حكة شديدة خاصة في الركبة أو المفاصل).
- عند وجود التهابات بسبب الحساسية في جدران الأوعية الدموية (التهاب الأوعية الدموية المضاعف).

يرجى الحذر بشكل خاص عند تعاطي أقراص يوديد البوتاسيوم في الحالات التالية:

- عند وجود مرض يصيب القصبة الهوائية. فقد تنمو الغدة الدرقية عند تناول كمية مبيرة من اليود وهو ما يزيد الضيق القائم في القصبة الهوائية بالمزيد من التدهور.
- إذا كان طفلك يعالج بمثبطات الغدة الدرقية. إسأل الطبيب/الطبيبة إذا كان يسمح لطفلك بتناول أقراص يوديد البوتاسيوم.

تناول أقراص يوديد البوتاسيوم مع أدوية أخرى:

- يتأثر تناول أقراص يوديد البوتاسيوم بما يلي:
- أدوية تؤثر على تغيير المواد في الغدة الدرقية (مثل البيروكلورات، ثيوسياننت ذات تركيز أكثر من 5 مجم/كبسولة)؛ فهي تقلل من دخول اليود إلى الغدة الدرقية.
- أقراص يوديد البوتاسيوم تؤثر على فاعلية: مثبطات الغدة الدرقية

### ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

كما هو الحال مع كافة الأدوية يمكن ان يكون لأقراص يوديد البوتاسيوم آثار جانبية لا تظهر بالضرورة عند كل شخص. عند تقييم الآثار الجانبية ثبت ظهورها كما يلي:

- كثيراً جداً (تظهر لدى أكثر من 1 من كل 10 مرضى)
- كثيراً (لدى أكثر من 1 من كل 100 من المرضى، ولكن أقل من 1 من كل 10 مرضى)
- أحياناً (لدى أكثر من 1 من كل 1000 مرضى، ولكن أقل من 1 من كل 100 من المرضى)
- نادراً (لدى أكثر من 1 من كل 10000 مرضى، ولكن أقل من 1 من كل 1000 من المرضى)
- نادراً جداً (لدى أقل من 1 من كل 10000 من المرضى)

### أمراض الجهاز الهضمي

قد يحدث هيجان الغشاء المخاطي للمعدة عند تناول أقراص يوديد البوتاسيوم والمعدة فارغة

### أمراض هرمونية

نادراً جداً: فرط في وظيفة الغدة الدرقية، وعلامات هذا الفرط هو وجود نبض مرتفع أو ظهور العرق أو الأرق أو الرعاش أو الإسهال أو فقدان الوزن أو فقدان الشهية.

### أمراض الأوعية الدموية

نادراً: التهاب الأوعية الدموية (التهاب الجدران الشريانية)

### أمراض المناعة

نادراً: قد يظهر حساسية غير معروفة من اليود؛ وفي هذه الحالة تكون هناك علامات دالة عليها مثل حمرة الجلد وحكة وحرقة بالعيون وسيلان الأنف والسعال والإسهال والصداع وما شابهها من أعراض. وقد تكون هناك ردود أفعال معينة عند وجود التهابات الجلدية المسماة **الدورينج** (وهو مرض تظهر فيه كريات وحمرة بالجلد وطفح جلدي وقرص أو وجود حكة شديدة خاصة في الركبة أو المفاصل) مما قد يشكل خطراً على الحياة (انظر إلى موانع تعاطي أقراص يوديد البوتاسيوم).

يسري عامة ما يلي:

إسأل الطبيب/الطبيبة أو الصيدلي/الصيدلانية عند الحاجة إلى المزيد من المعلومات أو طلب النصح.